



Learn more about your annual Wellness Benefit

Your Unum plan pays a Wellness Benefit for one wellness test each year

With the Unum Wellness Benefit, you and other covered family members can receive a valuable incentive for important tests and screenings. Many of these tests are routinely performed, so it's easy to take advantage of this benefit.

Your Critical Illness Insurance wellness benefit is \$50.

Your Accident Insurance wellness benefit is \$50.

MOST COMMON TESTS AND SCREENINGS

- Blood test for triglycerides
- Fasting blood glucose test
- Mammography
- Pap smear
- Serum cholesterol test to determine HDL and LDL levels

OTHER TESTS AND SCREENINGS INCLUDE

- Bone marrow aspiration or biopsy
- CA 15-3 (blood test for breast cancer)
- CA-125 (blood test for ovarian cancer)
- CEA (blood test for colon cancer)
- Carotid Doppler
- Chest X-ray
- Colonoscopy
- Echocardiogram
- Electrocardiogram
- Fasting plasma glucose (FPG)
- Flexible sigmoidoscopy
- Hemoglobin A 1C (HbA1c)
- Hemoccult stool analysis
- PSA (blood test for prostate cancer)
- Serum protein electrophoresis (blood test for myeloma)
- Skin cancer biopsy
- Stress test on bicycle or treadmill
- Thermography
- Thin prep pap test
- Two-hour post-load plasma glucose



HOW TO FILE A CLAIM

You can receive a benefit for tests that are performed after your initial coverage date.

Follow these steps:

- Online:** www.unum.com
- App:** MyUnum for Members
- Phone:** 1-800-635-5597

You will need to provide the following:

- First and last names of the employee and claimant (the employee might not be the claimant)
- Employee's Social Security number or policy number
- Name and date of the test
- Name of physician and the facility where the test was performed.



Each year, you can earn a valuable incentive just for taking care of your health. And so can each of your covered family members.

For more information, please contact your HR representative.

Better benefits at work.™

unum.com

Unum will pay Wellness benefits for all eligible policies according to policy terms. THESE POLICIES PROVIDE LIMITED BENEFITS

The policies or their provisions may vary or be unavailable in some states. The policies have exclusions and limitations which may affect any benefits payable. See the actual policy or your Unum representative for specific provisions and details of availability.

Underwritten by: Unum Life Insurance Company of America, Portland, Maine; In New York, underwritten by: First Unum Life Insurance Company, New York, New York
© 2024 Unum Group. All rights reserved. Unum is a registered trademark and marketing brand of Unum Group and its insuring subsidiaries.

EN-1911-Wellness FOR EMPLOYEES (2-24)

Obtenga más información sobre su Beneficio anual Bienestar

Su plan Unum paga un beneficio Bienestar por un examen de Bienestar cada año

Con el Beneficio Bienestar de Unum, usted y otros miembros de la familia cubiertos pueden recibir un incentivo valioso para pruebas y exámenes de detección importantes. Muchas de estas pruebas se realizan de forma rutinaria, por lo que es fácil aprovechar este beneficio.

Su beneficio de seguro Enfermedad Grave Bienestar es \$50.

Su beneficio de seguro Accidente Bienestar es \$50.

PRUEBAS Y EXÁMENES MÁS COMUNES

- Análisis de sangre para triglicéridos
- Prueba de glucosa en sangre en ayunas
- Mamografía
- Prueba de Papanicolaou
- Prueba de colesterol sérico para determinar los niveles de HDL y LDL

OTRAS PRUEBAS Y EXÁMENES INCLUYEN

- Aspiración o biopsia de médula ósea
- CA 15-3 (análisis de sangre para el cáncer de mama)
- CA-125 (análisis de sangre para el cáncer de ovario)
- CEA (análisis de sangre para el cáncer de colon)
- Doppler Carotídeo
- Radiografía de tórax
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Glucosa plasmática en ayunas (GPA)
- Sigmoidoscopia flexible
- Hemoglobina A 1C (HbA1c)
- Análisis de sangre oculta en heces
- PSA (análisis de sangre para el cáncer de próstata)
- Electroforesis de proteínas séricas (análisis de sangre para mieloma)
- Biopsia de cáncer de piel
- Prueba de esfuerzo en bicicleta o caminadora
- Termografía
- Prueba de Papanicolaou de preparación delgada
- Glucosa plasmática de dos horas después de la carga
- Colonoscopia



CÓMO PRESENTAR UN RECLAMO

Puede recibir un beneficio por las pruebas que se realizan después de su fecha de cobertura inicial.

Siga estos pasos:

- En Línea:** www.unum.com
- App:** MyUnum para miembros
- Teléfono:** 1-800-635-5597

Deberá proporcionar lo siguiente:

- Nombre y apellidos del empleado y reclamante (el empleado podría no ser el reclamante)
- Número de Seguro Social o número de póliza del empleado
- Nombre y fecha de la prueba
- Nombre del médico y del centro donde se realizó la prueba.



Cada año, puede ganar un valioso incentivo solo por cuidar su salud. Y también cada uno de los miembros de su familia cubiertos.

Para obtener más información, por favor comuníquese con su representante de Recursos Humanos.